

La Bendola (amont sèche) canyoning

Difficulté : ★★★★★

Cœur : ♥♥♥♥♥

Village/Station : Saorge village

Vallée : Vallée de la Roya



Présentation



Au coeur de notre région trône la Bendola, qui se distingue pour être le plus grand parcours d'Europe, c'est un monument du canyoning avec ses 15 km. de course pour 1200m. de dénivelé.



Il faut entreprendre cette descente comme un course de grande ampleur où s'entremêle moments forts et marches fastidieuses, le tout saupoudré de longues parties sèches.

Néanmoins il est possible de descendre cette course en eau dès le début mais je vous conseille vivement de bien prévoir votre départ après une bonne période de pluie en début de saison, vers début mai maximum si l'on veut encore bénéficier d'eau courante dans la partie amont.



Dans le cas où l'on parcourt cette descente en début de saison il n'est pas rare de trouver pendant un long moment des névés qui peuvent facilement recouvrir les scellements, donc le matériel de rééquipement est obligatoire

L'amont se présente comme un longue marche entre des parois plus ou moins encaissées qui offrent un paysage de montagne merveilleux.

Les points forts à retenir sont en même temps Des repères pour la progression.

- la première cascade de 45m. marque le tiers du parcours.
- la deuxième cascade de 41m. marque les 3/4 de la descente amont (ouf le bivouac n'est plus très loin).
- et enfin un couloir très marqué s'ouvrant sur une cascade avec un nage pour sortir du resserrement vous annonce l'arrivée prochaine au bivouac.

Il vous reste alors à parcourir encore 300m. pour rencontre le premier bivouac en rive gauche.

Il est possible de descendre un peu plus bas pour prendre au niveau de la vasque en forme de coeur un chemin en rive droite qui monte à un replat herbeux offrant un bivouac plus grand (bivouac des ours)



Détails



Periode : d'Avril à Juin
Navette : Oui
Temps : 09:00:00
Longueur : 8 000 m ou km
Immersion : 3
Crue : 3
Roche Glissante : 3
Température : 05/15 °C
Cascade max : 45
Rappel max : 45 m
Référence carte IGN : 38 41 OT
Dénivelé : 700 m



Pour vous rendre à cette course de grande ampleur prenez l'A.8 jusqu'en Italie pour sortir directement après l'ancien poste frontière (de suite à droite après le péage à ticket). Prenez la direction de BREIL/ROYA par la D. 204 et remonter jusqu'au village pour poursuivre en direction de Fontan, à la sortie des gorges de Saorge (village perché à flan de montagne) prenez la route à droite qui mène à la Madonne de Poggio, **garez votre véhicule navette** au niveau de la balise 161.

Avec le second véhicule suivre la N.204 jusqu'à St Dalmas De Tende prendre à droite la route en direction de la Brigue, passer ce dernier pour continuer en direction de notre Dame des Fontaines continuer la route dans le vallon pour rejoindre une piste forestière sur la droite qui conduit après une longue montée à la baisse de Sansom.

Arrivez à la Baisse prendre à droite la piste (versant Italien) qui conduit au casernes en ruine point de départ du vallon de la Bendola.

Accès pédestre (30 minutes):

Commencer à descendre derrière les casernes (versant français) en suivant un petit ruisseau qui serpente dans la prairie pour rejoindre le panneau de départ de la Bendola.



Même si en cas d'urgence il est possible de sortir du vallon par endroit il n'en reste pas moins isolé et sans échappatoires.

Le premier échappatoire se trouve au 11 eme km. au niveau de la passerelle de baragne.

C'est une course sportive qui peut mettre le physique à rude épreuve. Tout accident peu se révéler dangeureux du fait qu'ils faut près de 2 jours pour rejoindre Saorge, de ce fait toute intervention sera longue.



très bon dans l'ensemble: rééquipé par le conseil général 06.

Matériel conseillé à emporter :

casque, longe, baudrier, matériel de descente et de remonté, deux cordes de 50M. plus une de secours, bidon étanche, combinaison totale. Sans oublier une trousse de secours. Une paire de gants néoprène ainsi que des chaussons sont conseillées pour cette descente pendant toute la saison.

Géolocalisation

Géolocalisation : 44° 00' 46.37" N 7° 39' 45.12" E

