

vallon de Cramassouri canyoning

Difficulté : ★★

Cœur : ♥♥♥♥♥

Village/Station : La Tour sur Tinée

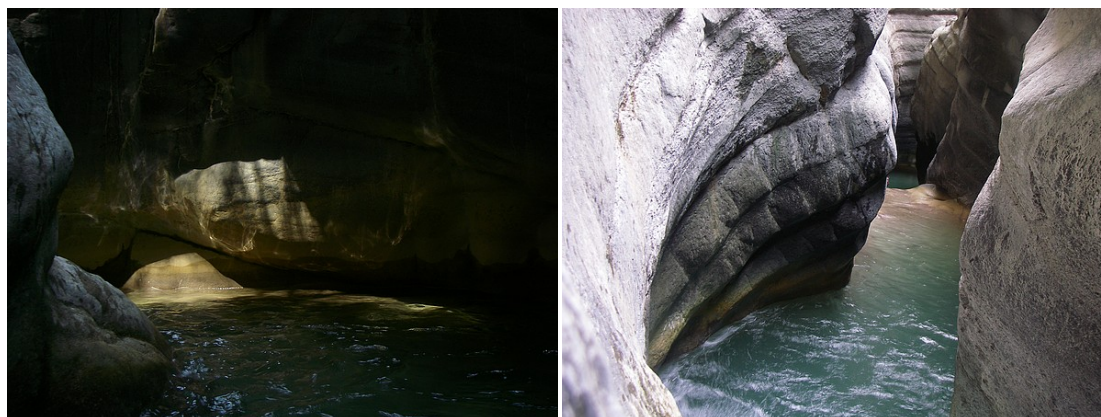
Vallée : Vallée de la Tinée



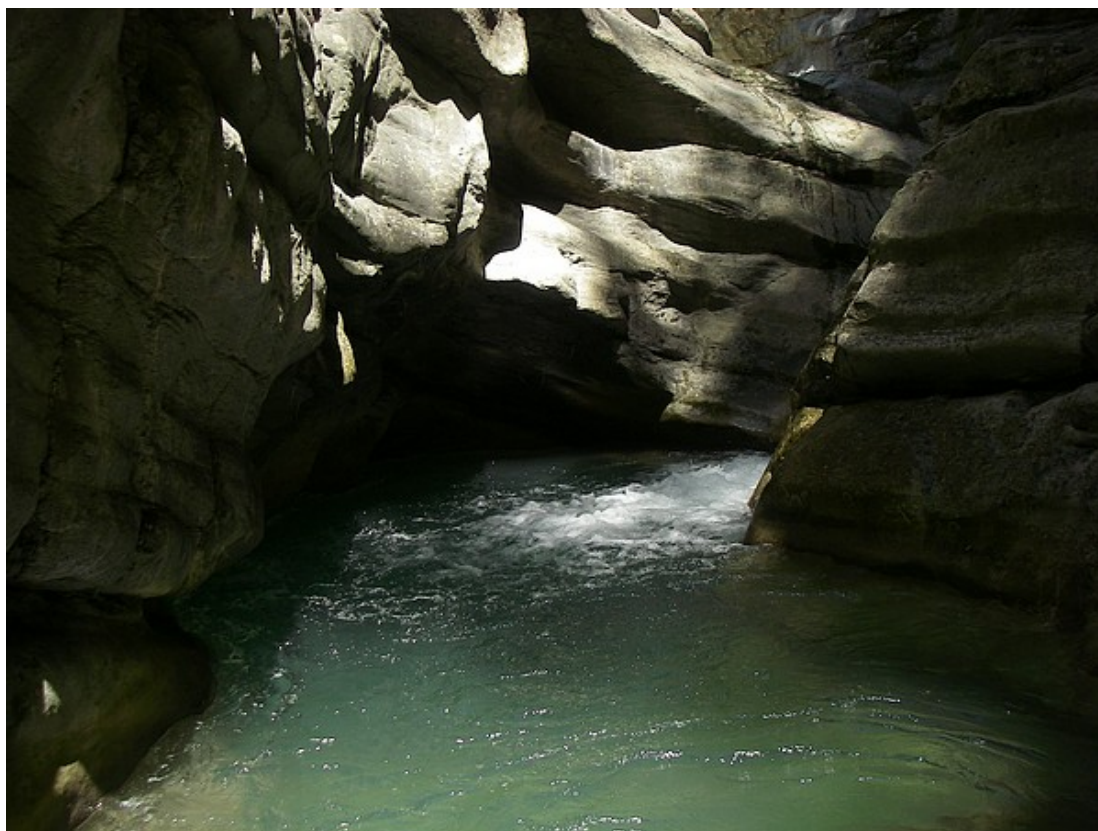
Présentation



Cette cluë d'une rare beauté vous entraînera dans un paradis aquatique, où les eaux limpides aux reflets émeraude ont finement ciselés la roche dans des resserrés uniques. Ce parcours se prête avec facilité à l'initiation, de plus les difficultés se présentent progressivement.



De petits sauts en petits toboggans la descente s'encaisse peu à peu pour nous faire découvrir de superbes resserrés, qui laissent admirer d'unicas strates de calcaire finement travaillé par l'eau et le temps. Cette rêverie qui hélas reste de courte durée nous fait découvrir un dernier joyau: - un étonnant passage en couloir qui prend une allure de tunnel, pour déboucher sur la dernière difficulté, une cascade de 10M. Où saut et toboggan sont possible dans un grande vasque de réception (après les vérif. d'usage bien entendue) CRAMASSOURI est pour moi un parcours idyllique qui permet une approche ludique de ce sport tout en proposant un cadre représentatif des canyons et rivières. J'aimerais soulever le fait que CRAMASSOURI reste une descente encore très poissonneuse où la faune et la flore aquatique ne sont pas encore trop souillées, mais chaque année la beauté de ce canyon remporte un vif succès qui à déjà amené divers déchets laissés par des canyoneurs peu scrupuleux de l'environnement et de l'équilibre écologique ce qui est vraiment inadmissible. Je vous lance à tous un petit message de propreté : ne soyez pas hésitant si vous rencontrez des déchets la poubelle les attends un peu plus bas, ramassez-les donc. Merci d'avance LA NATURE!!!



Ce canyon de plus en plus fréquenté devient une véritable poubelle comment doit-on le dire la nature c'est elle qui vous fait vivre.

Particulièrement j'en ai marre de ramasser les divers oublis de gens peu scrupuleux. il va falloir attendre qu'on vous interdise la descente pour prendre conscience de l'importance du respect de la nature. Fait en juillet 2004

Le vallon est rouvert mais je laisse tout de même l'ancien arrêté en ligne pour que vous preniez conscience des problèmes pouvant éventuellement faire refermer le canyon.

Suite à l'interdiction de pratique durant l'année 2007, une charte est mise en place par la commune de La Tour-sur-Tinée, dont le but est de réguler et d'harmoniser la cohabitation entre les pratiquants et les habitants de la Tour. Le respect de celle-ci sera la garantie d'une pérennisation de l'activité et une meilleure protection du milieu. Cette charte s'adresse à tous les pratiquants encadrés ou non qui souhaitent descendre le canyon de Cramassouri.

Article 1 Conditions d'utilisation du site:

- Laisser libre la chaussée et de ne pas gêner la circulation sur la route, en garant les véhicules uniquement dans les parkings prévus à cet effet.
- Afin de ne pas gêner les autres usagers, ne pas se déshabiller sur la route.
- Respecter et faire respecter strictement le nouveau sentier d'accès au canyon.
- Respecter la quiétude des lieux, lors du parcours du canyon en proscrivant cris et hurlements.
- Le canyon de Cramassouri est un milieu fragile, éviter de le souiller et de marcher dans l'eau lorsque ce n'est pas nécessaire (Piétinement des zones sensibles et de la microfaune).
- En cas de constatation d'atteinte au milieu, prévenir le plus rapidement possible la mairie de la Tour sur Tinée. (amarrages défectueux, tags, gravats, épaves..)
- Respecter les autres usagers, une bonne cohabitation entre les personnes est nécessaire à la pérennisation de l'activité.

Article 2 La réglementation:

Respecter et faire respecter les réglementations en vigueur :

- l'arrêté préfectoral N° 98.000481BIS du 22/12/1998 et notamment l'article 7 « Recommandations de pratique».
- l'arrêté municipal

Article 3 Intérêt local:

Participer à l'intérêt local et touristique de la commune, qui vous accueille, en faisant l'effort de nous visiter et d'animer ses commerces.

**POUR LES GROUPES ENCADRES
(PROFESSIONNELS OU BENEVOLES DE CLUBS)**

Article 4 :

Sensibiliser et éduquer les usagers que vous encadrez, à la protection du milieu aquatique spécifique au canyon.

Article 5 :

Afin de ne pas «s'approprier» le canyon, tout professionnel s'engage à ne le parcourir que deux fois par jour maximum.

CREATION D'UN COMITE DE SUIVI

Article 6 :

Un comité de suivi est créé réunissant les différents représentants qui parcourent régulièrement le canyon de Cramassouri. Il sera chargé annuellement d'analyser les retours de fréquentation ainsi que les problèmes survenus au cours de la saison écoulée. Le comité de suivi (présidé par le maire de la Tour sur Tinée), émettra un avis sur les mesures nécessaires à l'amélioration des conditions de pratique, la protection des milieux, ainsi que la modification de la charte.

Article 7 :

Pour une gestion durable et disposer d'une parfaite connaissance de la fréquentation et de la pratique dans ce canyon, il est demandé aux professionnels ainsi qu'aux bénévoles, d'informer la mairie de la Tour-sur-Tinée sur sa fréquentation. Un imprimé sera disponible à la mairie et auprès des fédérations concernées (FFME FFCAM FFS...).

Détails



Période : MAI à OCTOBRE

Navette : Oui

Temps : 01:45:00

Longueur : 1 000 m ou km

Immersion : 4

Crue : 2

Roche Glissante : 1

Débit : 40 l/s

Température : 14à18 °C

Cascade max : 10

Rappel max : 11 m

Dénivelé : 85 m



Point GPS: 43° 56' 16.86" N 7° 10' 48.91" E

De nice prendre la rd 6202 pour rejoindre la vallée de la Tinée remonter cette dernière en direction de la Courbaisse pour rejoindre peu après le village un aire de stationnement **garez votre voiture navette**. Avec le second véhicule continuer de remonter la Tinée pour rejoindre la bifurcation de la Tour sur Tinée monter en direction du village pour croiser après un virage à gauche le parking de départ et le nouvel accès au vallon clairement indiquer

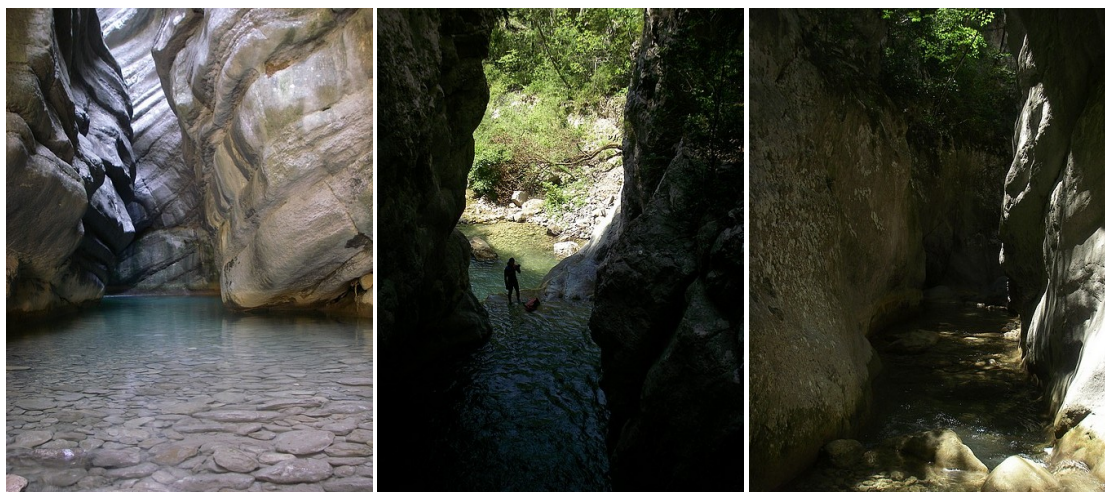
Il est impératif de ne pas emprunter l'ancien accès ce n'est qu'à cette condition que le vallon de cramssouri sera maintenu ouvert.

Accès pédestre:

suivre le chemin jusqu'au ruisseau attention certain passage sont dangereux et nécessite une grande prudence

retour pédestre:

pour faire le cramassouri avec une seule voiture prendre le chemin échappatoire A la confluence avec la tinée qui se trouve sur votre droite, qui conduit au parking amont en 30mn maxi



Cette descente ne présente pas d'échappatoire possible bien que le lit reste large. Néanmoins la course reste de courte durée (le canyon ne fait qu' 1 KM). La progression est aisée, la bonne adhérence de la roche rend le parcours enchanteur pour toutes les personnes désirant s'initier au canyonisme.



Très bon dans l'ensemble : rééquipé par le C.G.06.

Matériel conseillé à emporter :

casque, longe, baudrier, matériel de descente et de remonté, une cordes de 25M. plus une de secours, bidon étanche, combinaison totale (eau fraîche de 14à18 degrés). Sans oublier une trousse de secours. Une paire de gants néoprène ainsi que des chaussons pur améliorer le confort des plus jeunes et des frileux.

Géolocalisation

Géolocalisation : 43° 56' 16.86" N 7° 10' 48.91" E

