

Vallon du Monar (aval) canyoning

Difficulté : ★★☆☆

Cœur : ♥♥♥♥♥

Village/Station : Clans village

Vallée : Vallée de la Tinée



Présentation



Dans un cadre de moyenne montagne, la partie aval de ce long vallon vous fera découvrir une nature luxuriante. Ce canyon est alimenté par de nombreuses résurgences tout au long du parcours. Les resserrés sont particulièrement jolis et marqués.

La course vous mettra directement dans l'ambiance en vous offrant une superbe cascade de 24M. dans un encaissement tout à fait esthétique. Vous découvrirez une série de cascades particulièrement encaissées qui débouchent sur une longue zone de marche dans une ambiance forestière.



L'eau est d'une clarté parfaite, la fin du canyon se rencaisse pour offrir une dernière cascade dans un goulet donnant sur une vasque au saut possible qu'il faut impérativement sonder !!! Le fond variant rapidement d'une crue sur l'autre (le fond se situe où l'eau chute dans la vasque). La fin du canyon est constituée d'une marche qui amène à une belle dernière vasque, un kern sur la gauche indique la sortie, si ce dernier n'a pas été détruit par une montée d'eau.



Détails



Periode : de juin à fin settembre

Navette : Oui

Temps : 04:00:00

Longueur : 3 500 m ou km

Immersion : 3

Crue : 4

Roche Glissante : 2

Débit : 100 l/s

Température : 14-16 °C

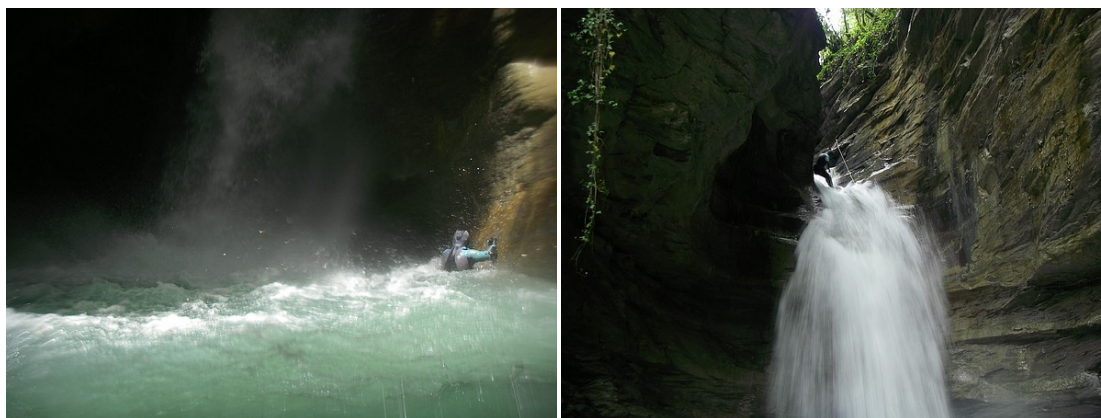
Cascade max : 30

Rappel max : 35 m



De Nice prendre la N.202 , suivre jusqu'à la Mescla entre la Tinée et le Var suivre alors à droite la D.2205 en direction d'Auron. Arrivée à Pont de Clans **garez votre véhicule navette.**

Suivez ensuite en direction du village de Clans par la D.55. Prendre la route sur la droite qui mène au quartier des plaines faire environ 300m. prendre encore la route de gauche qui monte suivez la jusqu'à un poteau électrique et prendre la route qui descend (elle ce fini en chemin de terre) garez vous au niveau du pont point de départ de la course.



La partie aval du Monar ne possède pas d'échappatoire, la progression se fait dans un vallon large et profond. Le débit qui est toujours important peu se révéler dangereux dans les cascades il est donc préférable de faire cette descente en période estivale.



Bon dans l'ensemble.

Matériel conseillé à emporter :

casque, longe, baudrier, matériel de descente et de remonté, deux cordes de 30M, bidon étanche, combinaison totale (eau fraîche toute l'année 12 à 16 degrés). Sans oublier une trousse de secours. Une paire de gants néoprène ainsi que des chaussons peuvent améliorer le confort de la descente.

Géolocalisation

Géolocalisation : 43° 58' 59.23" N 7° 08' 43.30" E

