

clue d'Amen canyoning

Difficulté : ★★☆☆

Cœur : ♥♥♥♥♥

Village/Station : Daluis village

Vallée : Vallée du Var 06



Présentation



Beaucoup la surnomme la perle du Daluis et pour tous elle est l'incontournable du département. Ce magnifique parcours complet, vous téléportera dans un univers martien, où les rouges prennent toutes leurs valeurs dans un cadre de nature émeraude encore sauvage.



Amen est une descente aux sensations fortes qui vous fera découvrir des resserrés uniques. Ce parcours est une progression ponctuée de nages et de sauts, qui demande un sondage obligatoire; l'évaluation étant faussée par une eau quelque peu trouble. Le canyon s'articule en trois parties distinctes :

une première partie encaissée où se succèdent sauts, nages et rappels de 12 M. maximum. ou poursuit par une longue marche en rivière qui mène au resserré final où la progression prend des allures de spéléo, mêlant une succession de 6 rappels de 7 à 30 M. à deux passages en siphons qui débouchent sur la cascade finale jaillissant d'entre deux parois.

Il est très important de noter qu'il est obligatoire de se faire assurer pour atteindre le point d'amarrage de la première partie de la cascade, car la sortie de la vasque est extrêmement glissante, si bien qu'un simple déséquilibre peu vous mener 30 M. plus bas. Pour sortir des gorges du DALUIS il vous faudra traverser le VAR qui doit avoir impérativement un petit débit. Il est d'ailleurs fortement recommandé de vérifier ce dernier avant de tenter toute descente.



Pour les amateurs de randonnée pédestre sachez que le chemin d'accès constitue aussi un parcours propre qui mène à AMEN, lieu saint inaccessible par véhicule.

Encore un accident mortel à déplorer dans ce vallon en 2006 pour une montée des eaux trop rapide.

Détails



Période : de juin à septembre tout les jours de 9 à 17h

Navette : Oui

Temps : 05:00:00

Longueur : 3 500 m ou km

Immersion : 3

Crue : 4

Roche Glissante : 3

Débit : 40 l/s

Température : 14à16 °C

Cascade max : 60

Rappel max : 30 m

Dénivelé : 365 m



Point GPS : 44° 02' 35.89" N 6° 52' 21.79" E

De Nice prendre la RD.6202 (ex RN.202) en direction d'ENTREVAUX, dépasser ce dernier et poursuivez jusqu'à la bifurcation de la N.902 en direction de GUILLAUMES, les gorges du DALUIS. Remonter la D.2202 qui passe dans les gorges du DALUIS pour laisser **votre véhicule navette** au niveau du parking indiquant la cascade D'AMEN. De là continuez jusqu'à la sortie des gorges pour vous garer sur un parking juste après le pont qui enjambe le Var.

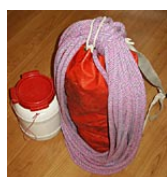
Accès pedestre 1 heure 45):

Pour rejoindre le départ du canyon suivre le chemin qui monte en rive gauche en direction d'AMEN, de là une marche de 1 H 30 à 2 H 00 vous mènera au départ du pont de l'AMEN.



La clue d'amen se veut être une randonnée sportive qui nécessite une bonne maîtrise des techniques du canyoning. En effet ce parcours est extrêmement glissant ce qui rend la descente fastidieuse, de plus aucun échappatoire n'est possible jusqu'à l'encassement final dont la descente est autorisée seulement de 9 à 17 heures tout les jours.

attention en cas d'orages les montées des eaux sont très brutales et en particulier sur une géologie de pélites, cette roche étant imperméable (comme dans le Raton, Challandres.....)



Très bon dans l'ensemble : amarrage double, scellement rééquipé par le C.G.06.

Matériel conseillé à emporter :

casque, longe, baudrier, matériel de descente et de remonté, deux cordes de 30M. plus une de secours, bidon étanche, combinaison totale. Sans oublier une trousse de secours. Une paire de gants néoprène ainsi que des chaussons sont conseillées pour cette descente.

Géolocalisation

Géolocalisation : 44° 02' 35.89" N 6° 52' 21.79" E

