

Gorges du verdon le sentier martel randonnée

Difficulté : ★★★★★

Cœur : ♥♥♥♥♥

Village/Station : Rougon village

Vallée : Vallée du Verdon

Parc : Parc naturel régional du Verdon



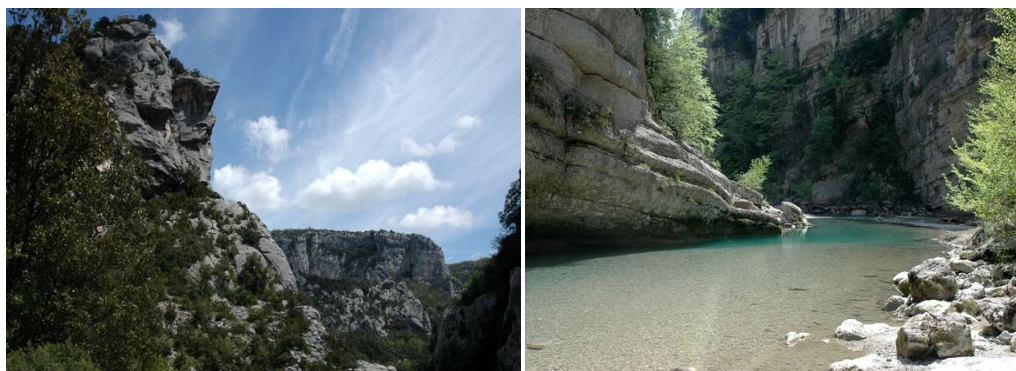
Présentation



Le départ de la randonnée se fait en partant à gauche du chalet de la Maline et en empruntant le GR4. Le début n'a rien de difficile, bien au contraire. Pour commencer, il vous faudra rejoindre le niveau du lit de la rivière du Verdon par une descente plus ou moins régulière de 300m environ.



Les gorges, creusées au centre d'un gigantesque plateau rocheux, sont visibles depuis le chalet et nous donnent un avant goût de la suite à découvrir. Le chemin, mélangé de cailloux dans les zones dégagées et de terre en sous bois, est agréable, le seul obstacle étant le passage de l'escalier dit « Pas d'Issane ». Le sentier est facilement lisible et, assez vite, vous allez croiser une balise qui vous dirigera à gauche en direction du sentier Martel et du point Sublime. Le sentier est en sous bois maintenant et apporte une fraîcheur relative mais très agréable. La rivière est également présente et sa couleur turquoise nous donne envie de rejoindre les plages pour s'y baigner. Nous sommes maintenant au beau milieu des gorges avec 300m de falaise de chaque côté de la rivière. Nous poursuivons le sentier du pré d'Issane, sur le côté gauche des gorges, dans une forêt omniprésente. Le dénivelé est indécis avec de petites montées fréquentes qui succèdent aux descentes. Le décor est fabuleux, les falaises nous donnant un paysage chaque fois différent par leur découpage et la rivière qui ne nous quitte pas... Nous allons arriver au belvédère Guègues où il faudra franchir à nouveau un escalier, plus grand que le premier. L'endroit est unique et c'est certainement le plus joli du parcours jusqu'à l'arrivée du Baume aux œufs indiqué sur la carte IGN. L'endroit est rendu sublime par la rivière stagnante qui reflète la falaise par réverbération.



En quittant le Baume, nous quittons également la rivière et grimpons sur la brèche d'Imbert au sommet de laquelle vous pourrez découvrir de superbes piscines d'eau pure et transparente. La montée est parfois difficile et il vous

faudra vous aider de vos mains et des racines pour accéder à la brèche. Depuis celle-ci, la redescente se fera par un escalier vertigineux qui ne laissera personne indifférent. 250 marches vous séparent du sol et on ne peut que féliciter les personnes qui ont créé cet accès métallique. Le croisement est impossible dans ce passage, sauf au niveau des paliers de l'échelle éventuellement. Il faudra prendre son mal en patience pour avoir son tour et se prévenir les uns et les autres pour l'ordre de passage.

Cette difficulté traversée, vous allez de nouveau redescendre au niveau de la rivière. 140m de dénivelé vous séparent de la rivière ou nous nous arrêterons pour le repas. Après ce break, nous reprenons le sentier dans un dénivelé d'une régularité impressionnante, sans aucune difficulté et reposant. Le pas s'allonge dans une végétation élégante et les kilomètres se font plutôt vite. Sur ce passage, vous traverserez le belvédère du Tilleul, le belvédère de dent d'Aire avec son impressionnant rocher, le belvédère de l'Escalet, le belvédère de Careile, avant d'arriver au belvédère de Trescaire. Ce dernier est certainement le plus impressionnant par sa couleur et ses nombreuses niches qui cachent des nids de Vautours Fauves visibles à cet endroit.

C'est également un site d'escalade très connu et fréquenté par des grimpeurs débutants ou plus expérimentés. A partir d'ici, il va falloir sortir vos lampes de poches pour traverser les deux fameux tunnels. Le premier n'est pas très long et sa traversée est courte. Le second est plus redoutable et un bon ¼ heures sera utile pour le traverser avec lampe obligatoire. Pour retrouver le sentier vous emprunterez juste après la sortie une échelle, et, surprise, le premier parking est en vue. Vous allez le rejoindre pour suivre ensuite, un petit sentier sur la gauche qui vous conduira à votre première voiture. La fin du parcours se fait dans un dénivelé positif et vous permettra d'accéder au point sublime qui est une fin idyllique ouvrant le panorama sur une partie de votre parcours au milieu des gorges.



Récupérez votre voiture au parking et partez reprendre votre second véhicule à la Maline au départ de la randonnée.

Randonnée spectaculaire au centre des Gorges du Verdon. Les falaises de plus de 300m de hauts sont impressionnantes, comme la couleur de l'eau turquoise où il fait bon se rafraîchir.

Si vous avez de la chance, il vous sera agréable de rencontrer chamois et vautours fauves très présents en ces lieux.

Détails

Période : toute l'année
Navette : Non
Temps : 06:30:00
Longueur : 12 m ou km
Référence carte IGN : 3442OT
Dénivelé-moins : 474 m
Dénivelé-plus : 368 m





Ce parcours nécessite deux voitures, une laissée au Point Sublime et l'autre stationnée au chalet de la Maline. Au centre du village de Castellane, prendre tout droit au rond point en direction de la D952 qui est aussi la route des gorges du Verdon. Suivez la route sur plusieurs kilomètres avant de tourner à droite en direction de Rougon. Vous laisserez une voiture garée au parking du point sublime. Avec l'autre voiture reprenez la départementale pour arriver au village de la Palud sur Verdon. Au centre du village, prendre à gauche en direction des gorges du Verdon et du Chalet de la Maline. Garez vous au niveau du chalet, départ de la randonnée.
Information : pour récupérer la première voiture au point sublime, reprenez la route en sens inverse, la route de la Maline étant interdite après le chalet.



Attention très important, le sentier Martel est strictement interdit aux chiens et aux enfants de moins de 6 ans. Certains passages sont vertigineux et dangereux avec notamment un passage en échelle de 250 marches à la verticale. Les lampes sont également indispensables, il y a 2 traversées de tunnel dont un sur plusieurs centaines de mètres.

Géolocalisation

Géolocalisation : 43° 47' 60.00" N 6° 24' 0.00" E



Carte IGN

