

# Mollières randonnée

Difficulté : ★★

Cœur : ♥♥

Vallée : Vallée de la Tinée

Parc : Parc National du Mercantour

Village/Station : St Sauveur sur Tinée village



## Présentation



La randonnée menant au hameau de Molières est plus longue que difficile. En effet, les 15 Kilomètres à faire pourront en refroidir plus d'un, bien que le dénivelé soit régulier. Le départ s'effectue balise 259. Elle se trouve à la lisière de la forêt. Cette forêt qui emprunte le vallon de Molière, sera présente sur les  $\frac{3}{4}$  du parcours ce qui sera particulièrement agréable lorsqu'il fait chaud, notamment en période estivale. Il vous faudra marcher pas mal de temps pour accéder au niveau du Cayre Frémus à 1422 mètres et sortir de cette forêt. A partir de cet endroit, on commence à reconnaître le caractère aride significatif de la montagne du Mercantour. Sur votre gauche, vous passerez devant le vallon de Fremus qui se trouve au pied du mont St Sauveur (2711mètres) et la tête de Pélevos(2455 mètres) qui sont aussi les sommets des pistes de ski d'Isola 2000.



Sur ces mêmes versants, vous aurez peut être la chance d'observer les fameux mouflons de Molières. Choisissez votre moment et évitez les périodes d'affluence, car les mouflons pourraient fuir ou se cacher derrière les arbres du vallon de la Roubine. Enfin, vous allez arriver à Molières, bien connu dans la région. Vous trouverez ici une large prairie où vous pourrez pique-niquer tout en observant ce hameau sorti de nulle part.

Le redescente se fera par le même chemin paisible, agréable et sans difficulté.

Cette randonnée est parfaite pour la mi-saison. Ce parcours de 15 kilomètres pourra paraître assez long, malgré un dénivelé doux et régulier. Vous aurez sûrement la chance, quand vous serez arrivés au hameau de Molière, d'observer les mouflons difficiles à voir si il y a du monde mais bien présents en ces lieux.

## Détails



**Période :** toute l'année sous condition

**Navette :** Non

**Temps :** 06:00:00

**Longueur :** 15 m ou km

**Dénivelé-plus :** 906 m

**Dénivelé-moins :** 906 m



Depuis la N202 en venant de Nice, vous prenez à droite après avoir passé le pont Durandy pour vous retrouver sur la D2205 en direction de la vallée de la Tinée. Dépassez le village de st Sauveur de Tinée et arrêtez vous 5 kilomètres plus loin, au niveau de la balise 259 qui se trouvera sur votre droite.

**Référence carte IGN :** 3641 ET

## Géolocalisation

**Géolocalisation :** 44° 04' 48.00" N 7° 05' 60.00" E



## Carte IGN

