

Col de salèse randonnée

Difficulté : ★

Cœur : ♥♥

Vallée : Vallée de la Vésubie

Parc : Parc National du Mercantour

Village/Station : St Martin Vésubie village



Présentation



Le Col de Salèse est le point de départ de plusieurs randonnées proposées par le parc du Mercantour et par altisud. Vous pourrez notamment accéder aux randonnées du lac Nègre, des lacs de Frémamorte ou du lac des Aduis.

Pour certains elle sera une randonnée à part entière car 1 heure 30 de marche peuvent suffire à une ballade en famille ou aux amoureux des grands espaces protégés. Cette ballade est d'autant plus intéressante que nombre de gens font cet effort pour apercevoir les chamois qui sont visibles à la jumelle sur le côté droit du flanc de la montagne.

Le départ s'effectue au niveau de la balise 434 près du parking. De là, continuez tout droit en direction du col de Salèse ou du lac Nègre indiqués par les panneaux. Vous traversez une forêt agréable et abondante.



Une magnifique rivière d'eau claire vous suivra une grande partie du parcours, ce qui ne gâche rien. Ce paysage vous accompagnera tout au long de votre marche jusqu'à l'arrivée au col de Salèse. Dans la montée jusqu'au Col vous aurez une vue intéressante sur la pointe de Colombrons. Après un petit repos, il vous faudra reprendre le chemin, mais dans l'autre sens cette fois-ci. Le retour est aussi paisible que l'aller et s'effectue par le même parcours.

Cette randonnée permettra, aux amoureux de la nature, d'observer de nombreux chamois sur le flanc de la montagne. Elle permettra également de se promener en forêt, accompagné d'une magnifique rivière jusqu'au col de Salèse. Certains y trouveront la quiétude et d'autres une performance sportive à leur hauteur.

Détails



Période : de mars à novembre

Navette : Non

Temps : 01:30:00

Longueur : 5 m ou km

Dénivelé-plus : 353 m

Dénivelé-moins : 353 m



Depuis la N202 en venant de Nice, vous prendrez à droite pour vous retrouver sur la D2565 en direction de la vallée de la Vésubie. Allez jusqu'au village de St Martin Vésubie et traversez le village. Plus loin, vous serez sur la D89 en direction du lac du Boréon. Arrivés au lac, continuez tout droit et prenez à gauche en arrivant au niveau de la

bifurcation. A ce niveau, vous allez entrer dans le vallon de Salèse. Allez jusqu'au bout et garez vous non loin de la balise 434.

Référence carte IGN : 3741 OT

Géolocalisation

Géolocalisation : 44° 04' 12.00" N 7° 15' 36.00" E



Carte IGN

