

Lac des grenouilles randonnée

Difficulté : ★

Cœur : ♥♥

Vallée : Vallée de la Roya

Parc : Parc National du Mercantour

Village/Station : Casterino village



Présentation



En haut du hameau du Casterino, il vous faudra prendre à gauche, à la dernière auberge, pour accéder au deuxième parking. En été, ce parking est tout à fait accessible en voiture. Il sera alors le départ de la randonnée. Quoi qu'il arrive, quand vous serez au deuxième parking, prenez à gauche en direction du refuge de Fontanalbe. A ce niveau, le dénivelé est doux et ne comporte pas de difficulté. Vous allez arriver ensuite au niveau de la balise 393. De là, prenez tout de suite à droite afin de vous diriger vers le lac des Grenouilles. La dernière montée est aussi facile, même si elle est un peu plus raide. Arrivés en haut du col, vous allez découvrir le lac des Grenouilles, situé au pied du Mont Ste Marie où il fera bon s'abandonner à un bon repas ou une petite sieste avant de repartir. Après vous être ressourcés aux abords de ce petit lac d'eau claire créé par la fonte des neiges du Mt st Marie, vous allez ensuite entamer le retour en reprenant le même chemin.



Vous rejoindrez à nouveau la balise 393, puis vous prendrez à droite pour rejoindre la balise 390 et le vallon de Fontanable. De là, continuez tout droit pour fermer la boucle et revenir à Castérino. Le retour s'effectue dans la forêt de sapins du vallon et non loin d'une petite rivière engendrée par le lac vert de Fontanable et le lac des Grenouilles. Arrivés au hameau, vous pourrez, sur place, prendre un rafraîchissement ou une boisson chaude selon la saison.

Cette randonnée facile est à la portée de tout le monde. C'est pour cela qu'elle est relativement fréquentée quelle que soit la saison. Ce petit lac implanté au pied du Mt st Marie vaut le détour et ne vous laissera pas indifférent.

Détails



Période : toute l'année sous condition

Navette : Non

Temps : 04:00:00

Longueur : 10 m ou km

Dénivelé-plus : 457 m

Dénivelé-moins : 457 m



Pour accéder au hameau du Casterino, deux itinéraires sont possibles.

Le premier, en prenant l'autoroute jusqu'en Italie. A partir du péage, suivre la direction du col de Tende sur la N204.

Le second, plus long, passe par Sospel et par le col de Brouis pour rejoindre aussi la N204.

Dans les deux cas, vous arriverez sur la N204 que vous suivrez jusqu'à l'entrée de St Dalmas de Tende. Après le

pont de St Dalmas, prenez à gauche en direction du Castérino et montez jusqu'au hameau. En hiver, gardez-vous au hameau, sinon vous avez la possibilité de monter au deuxième parking.

Référence carte IGN : 3841 OT

Géolocalisation

Géolocalisation : 44° 06' 0.00" N 7° 32' 60.00" E



Carte IGN

