

# Phare de la garoupe randonnée

Difficulté : ★

Cœur : ❤️❤️❤️

Vallée : Zone côtière des Alpes Maritimes

Village/Station : Antibes ville



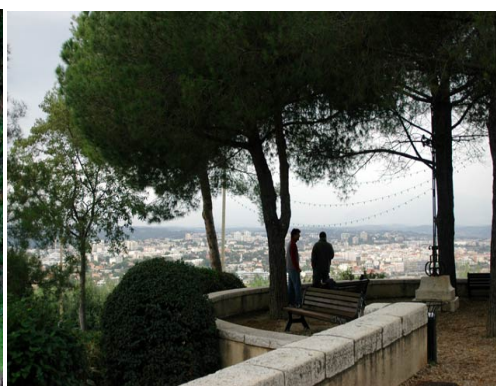
## Présentation



Pour les aficionados des balades côtières, voici une promenade idéale pour occuper un dimanche après-midi, même pluvieux.

A la sortie du port de la Salis vous empruntez le chemin du Calvaire. Ces escaliers, qui cheminent à flanc de colline, sont bordés de nombreux oratoires figurant le "chemin de croix".

Après dix minutes de montée agréable et facile, vous débouchez sur le plateau de la Garoupe, où se dresse la chapelle du même nom.



De cette vaste esplanade, le point de vue est prenant. Devant vous s'ouvre un très beau panorama sur Antibes et les remparts de la vieille ville. Sur votre gauche, le paysage vous plonge de la Baie des Anges jusqu'au massif de l'Estérel. Une table d'orientation vous guide dans la lecture du paysage et donne la direction des différentes villes du département.

En longeant sur votre gauche la route du phare, vous découvrez la maison du gardien et un peu plus loin, la tour du sémaphore, bâtiment qui appartient à la Marine Nationale. Enfin, le phare se dresse devant vous.

Au travers de quelques trouées dans les pins qui entourent le phare, on aperçoit les contours rocheux du cap d'Antibes en contrebas.

Enfin, vos pas vous ramènent au plateau et à sa belle perspective paysagère.

Vous entamez alors la descente qui vous ramènera à votre point de départ. En route, vous pourrez négliger le chemin du calvaire en empruntant un accès qui s'ouvre sur votre gauche dans le mur délimitant l'escalier.



Ce chemin de traverse vous amènera sur un petit passage parcourant des planches d'oliviers au détour desquelles

vous aurez peut-être la chance de croisez un instant le regard curieux d'un écureuil gris.  
Cette variante vous fera déboucher sur l'avenue de la Salis qui vous ramènera, comme les escaliers, vers le port.

## Détails

**Periode :** toute l'année  
**Navette :** Non  
**Temps :** 00:30:00  
**Longueur :** 1 m ou km  
**Dénivelé-plus :** 78 m  
**Dénivelé-moins :** 78 m



Par la route du bord de mer d'Antibes à Juan les Pins (D 2559). Se garer au port de la Salis. Le début du chemin débute en escalier à la sortie du port (dans la direction Antibes/Juan les Pins).

**Référence carte IGN :** 3643ET

## Géolocalisation

**Géolocalisation :** 43° 34' 48.00" N 7° 07' 15.60" E

## Carte IGN

